

# TEMPO DA QUARESMA

reflexão, conversão e penitência

O tempo é difícil de tão fácil que é.

Difícil porque só nos pede que sejamos simples e autênticos. Olharmos para a nossa vida, e tentarmos não cair coisas em que tantas vezes nos reconhecemos pecadores: ser simples e autêntico nos pensamentos, nas palavras, nos atos, e ganharmos coragem para não continuarmos nas omissões.

## **A Quaresma pede pouco.**

Atenção, disponibilidade e atitude.

A deixarmos a mesmice, as rotinas que nos anulam, a darmos tempo a Deus e aos outros mas, sobretudo, a nós.

## **A Quaresma dá-nos muito.**

Dá-nos sentimentos fraternos e de acolhimento, dá-nos misericórdia e perdão, dá-nos um caminho que nos conduz à luz que dissipa as nossas trevas.

## **A Quaresma é simplesmente isto:**

quarenta dias para ser feliz em Deus.

*Fr. José Filipe*