



**Há homens e mulheres que, longe dos olhares alheios, lutam contra adversidades enormes, dores que alguns imaginam impossíveis.**

**Lutam, sofrem e erguem-se, apesar de tudo.**

**A sua vontade de viver e sorrir é maior do que a de desistir e chorar. Choram, mas porque têm vontade de viver. Sorriem sempre que percebem que o seu sorriso pode levar esperança a outro.**

**Mas, ainda que estejamos caídos no chão, estamos no caminho, estamos a fazer caminho, o nosso.**

**Esse que importa levar até ao fim...até ao ponto mais alto...porque não somos de nenhum buraco.**

**Os olhos no céu.**

**O céu nos olhos.**

**Erguemo-nos, mesmo sabendo que voltaremos a cair...e seguimos para diante, mesmo não sabendo como resistiremos à dor das feridas e às forças que se vão extinguindo.**

**Quantas vezes me dou conta daqueles que lutam para sair do fundo do poço?**

**José Luís Nunes Martins e Paulo Pereira da Silva**