

COACHING EDUCATIVO

A Metodologia Coaching é uma poderosa ferramenta que, aliada à aplicação de ferramentas de inteligência emocional, se transforma numa alavanca mobilizadora de concretização de objetivos.

Ao nível Educacional, o Coaching poderá fazer toda a diferença quando aplicado a crianças e jovens.

Através da metodologia de Coaching é possível:

- Melhorar os resultados académicos de crianças e jovens
- Promover a sua autodescoberta e o crescimento pessoal



Sessões Individuais de Coaching

Nas sessões individuais de Coaching Educativo será realizado um trabalho de parceria entre o Coach e o Coachee, que de acordo com um programa enquadrado dentro da metodologia Coaching, adaptada ao contexto de vida e à faixa etária de crianças e jovens, prevê a concretização de objetivos pessoais que poderão estar relacionados com o plano pessoal e/ou escolar/académico.

Oficina de Grupo de Coaching

A Oficina de Coaching Educativo prevê a realização de seis sessões em grupo com uma frequência mensal entre os meses de outubro e abril (em horário a combinar). Nesta dinâmica de grupo serão trabalhados módulos relacionados com a criação e obtenção de objetivos; desenvolvimento de foco e de planos de ação; alinhamento de perspetivas pessoais; desenvolvimento de ferramentas de inteligência emocional.

Professora/Coach Educativa: Teresa Laranjeira