

HORÁRIO DO 1º CICLO

Abertura: 8h00

Fecho: 19h00

HORÁRIO DAS TURMAS

1ª A – PROFª CECÍLIA TOMÁS

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8.50 – 9.50	Matemática	Português	Matemática	Est. do Meio	Português
9.50 - 10.50	Apoio ao Estudo	Matemática	Português	Português	Português
10.50 – 11.10	Intervalo				
11.10 – 12.10	Português	Matemática	Est. do Meio	Matemática	Exp. Plástica
12.10 - 13.10	Português	Informática	Est. do Meio	Matemática	Formação Humana
A	L	M	O	Ç	O
14.30 – 15.30	Matemática	E.M. / E.D.	Inglês	Apoio ao Estudo	EEFM
15.30 – 16.30	Natação	E.M. / E.D.	EMRC	Inglês	Catequese
16.30 - 17.00	Lanche				

- **Informática** – Profª Teresa Aguiar
- **Natação /EEFM** – Prof. Miguel Bastos
- **Expressão Musical/Expressão Dramática** – Profª Mónica Marques /Prof. Vicente Morais
- **Inglês** – Ir. Fábio Oliveira
- **Educação Moral e Religiosa Católica** – Profª Hélia Ferreira
- **Catequese** – Profª Gabriela Guedes

Horário de Atendimento : 2ªfeira- 9.50 às 10.50

1ºB – PROFª MANUELA PEREIRA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8.50 – 9.50	Português	Matemática	Matemática	Matemática	Português
9.50 - 10.50	Português	Matemática	Matemática	Matemática	Português
10.50 – 11.10	Intervalo				
11.10 – 12.10	Est. do Meio	Português	Est. do Meio	Português	Matemática
12.10 - 13.10	Formação Humana	Português	E.M. / E.D.	Est. do Meio	Apoio ao Estudo
A	L	M	O	Ç	O
14.30 – 15.30	E.M. / E.D.	Apoio ao Estudo	Inglês	Informática	Inglês
15.30 – 16.30	Exp. Plástica	EMRC	Natação	Catequese	EEFM
16.30 - 17.00	Lanche				

- **Informática** – Profª Teresa Aguiar
- **Natação /EEFM** – Prof. Filipe Farelo
- **Expressão Musical/Expressão Dramática** – Profª Mónica Marques /Prof. Vicente Morais
- **Inglês** – Profª Sandra Rosinha
- **Educação Moral e Religiosa Católica** – Profª Hélia Ferreira
- **Catequese** – Profª Filipa Oliveira

Horário de Atendimento : 4ªfeira – 12.10 às 13.10

2ªA – PROFª RITA NAVEGA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8.50 – 9.50	Matemática	Português	Matemática	Matemática	Português
9.50 - 10.50	Matemática	Português	Matemática	Matemática	Português
10.50 – 11.10	Intervalo				
11.10 – 12.10	Português	Matemática	Est. do Meio	Português	Est. do Meio
12.10 - 13.10	Apoio ao Estudo	Apoio ao Estudo	Est. do Meio	Português	Exp. Plástica
A	L	M	O	Ç	O
14.30 – 15.30	Inglês	Catequese	Informática	EEFM	Formação Humana
15.30 – 16.30	E.M. / E.D.	Natação	E.M. / E.D.	EMRC	Inglês
16.30 - 17.00	Lanche				

- Informática – Profª Ana Cerdeira
- Natação /EEFM – Prof. Rui Lima
- Expressão Musical/Expressão Dramática – Prof. Ângelo Cunha /Prof. Vicente Morais
- Inglês – Ir. Fábio Oliveira
- Educação Moral e Religiosa Católica – Profª Hélia Ferreira
- Catequese – Profª Gabriela Guedes

Horário de Atendimento : 5ªfeira – 14.30 às 15.30

2ºB – PROFª RITA SILVA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8.50 – 9.50	Matemática	Português	Matemática	Português	Matemática
9.50 - 10.50	Matemática	Português	Matemática	Matemática	Matemática
10.50 – 11.10	Intervalo				
11.10 – 12.10	Est. do Meio	Formação Humana	Português	Est. do Meio	Português
12.10 - 13.10	Est. do Meio	E.M. / E.D.	Português	E.M. / E.D.	Português
A	L	M	O	Ç	O
14.30 – 15.30	Apoio ao Estudo	Inglês	Apoio ao Estudo	EMRC	Informática
15.30 – 16.30	Catequese	EEFM	Exp. Plástica	Natação	Inglês
16.30 - 17.00	Lanche				

- **Informática** – Profª Ana Cerdeira
- **Natação /EEFM** – Prof. Gustavo Mangorrinha
- **Expressão Musical/Expressão Dramática** – Prof. Ângelo Cunha /Prof. Vicente Morais
- **Inglês** – Profª Sandra Rosinha
- **Educação Moral e Religiosa Católica** – Profª Hélia Ferreira
- **Catequese** – Profª Filipa Oliveira

Horário de Atendimento : 2ªfeira – 11.10 às 12.10

3ºA – PROF. MANUEL ATAÍDE

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8.50 – 9.50	Matemática	Português	Português	Português	Matemática
9.50 - 10.50	Matemática	Português	Português	Português	Matemática
10.50 – 11.10	Intervalo				
11.10 – 12.10	Est. do Meio	Matemática	Matemática	Matemática	Português
A	L	M	O	Ç	O
13.30 - 14.30	Exp. Plástica	Est. do Meio	EM. / E.D.	Est. do Meio	Catequese
14.30 – 15.30	Formação Humana	Apoio ao Estudo	E.M. / E.D.	Apoio ao Estudo	EMRC
15.30 – 16.30	EEFM	Inglês	Natação	Informática	Inglês
16.30 - 17.00	Lanche				

- **Informática** – Profª Teresa Aguiar
- **Natação /EEFM** – Prof. Gustavo Mangorrinha
- **Expressão Musical/Expressão Dramática** – Profª Mónica Marques/Prof. Vicente Morais
- **Inglês** – Profª Elsa Santos
- **Educação Moral e Religiosa Católica** – Profª Hélia Ferreira
- **Catequese** – Profª Gabriela Guedes

Horário de Atendimento : 4ªfeira – 13.30 às 14.30

3ºB – PROFª INÊS ALMAS

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8.50 – 9.50	Português	Matemática	Matemática	Português	Matemática
9.50 - 10.50	Português	Matemática	Matemática	Português	Matemática
10.50 – 11.10	Intervalo				
11.10 – 12.10	Matemática	Português	Português	Est. do Meio	Português
A	L	M	O	Ç	O
13.30 - 14.30	Est. do Meio	EEFM	Est. do Meio	Formação Humana	E.M. / E.D.
14.30 – 15.30	Apoio ao Estudo	Informática	Exp. Plástica	Apoio ao Estudo	E.M. / E.D.
15.30 – 16.30	Inglês	Catequese	Inglês	Natação	EMRC
16.30 - 17.00	Lanche				

- **Informática** – Profª Teresa Aguiar
- **Natação /EEFM** – Prof. Rui Lima
- **Expressão Musical/Expressão Dramática** – Profª Mónica Marques/Prof. Vicente Morais
- **Inglês** – Profª Elsa Santos
- **Educação Moral e Religiosa Católica** – Profª Hélia Ferreira
- **Catequese** – Profª Gabriela Guedes

Horário de Atendimento : 4ªfeira – 8.00 às 8.50

3º C – PROFª INÊS CARVALHO

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8.50 – 9.50	Matemática	Matemática	Português	Matemática	Português
9.50 - 10.50	Matemática	Matemática	Português	Matemática	Português
10.50 – 11.10	Intervalo				
11.10 – 12.10	Português	Português	Est. do Meio	Português	Matemática
A	L	M	O	Ç	O
13.30 - 14.30	Formação Humana	Apoio ao Estudo	Est. do Meio	E.M. / E.D.	Est. do Meio
14.30 – 15.30	EMRC	Inglês	Exp. Plástica	E.M. / E.D.	Apoio ao Estudo
15.30 – 16.30	Catequese	Informática	EEFM	Inglês	Natação
16.30 - 17.00	Lanche				

- **Informática** – Profª Teresa Aguiar
- **Natação /EEFM** – Prof. Miguel Azevedo
- **Expressão Musical/Expressão Dramática** – Profª Mónica Marques/Prof. Vicente Morais
- **Inglês** – Profª Elsa Santos
- **Educação Moral e Religiosa Católica** – Profª Hélia Ferreira
- **Catequese** – Profª Gabriela Guedes

Horário de Atendimento : 5ªfeira – 13.30 às 14.30

4ªA – PROFª. MARGARIDA CAMPOS

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8.50 – 9.50	Português	Matemática	Português	Português	Matemática
9.50 - 10.50	Português	Matemática	Português	Português	Matemática
10.50 – 11.10	Intervalo				
11.10 – 12.10	Matemática	Português	Matemática	Apoio ao Estudo	Est. do Meio
A	L	M	O	Ç	O
13.30 - 14.30	Apoio ao Estudo	E.M. / E.D.	Matemática	EEFM	Est. do Meio
14.30 – 15.30	Exp. Plástica	Natação	Est. do Meio	Catequese	Formação Humana
15.30 – 16.30	EMRC	Inglês	Informática	Inglês	E.M. / E.D.
16.30 - 17.00	Lanche				

- **Informática** – Profª Ana Cerdeira
- **Natação /EEFM** – Prof. Rui Lima
- **Expressão Musical/Expressão Dramática** – Profª Mónica Marques/Prof. Vicente Morais
- **Inglês** – Profª Sandra Rosinha
- **Educação Moral e Religiosa Católica** – Profª Hélia Ferreira
- **Catequese** – Prof. Fábio Oliveira

Horário de Atendimento : 5ªfeira – 13.30 às 14.30

4ºB – PROFª. SÓNIA TEIXEIRA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8.50 – 9.50	Português	Matemática	Matemática	Português	Matemática
9.50 - 10.50	Português	Matemática	Matemática	Português	Matemática
10.50 – 11.10	Intervalo				
11.10 – 12.10	Matemática	Est. do Meio	Português	Apoio ao Estudo	Est. do Meio
A	L	M	O	Ç	O
13.30 - 14.30	E.M. / E.D.	Português	Apoio ao Estudo	Exp. Plástica	Est. do Meio
14.30 – 15.30	Inglês	Português	EMRC	Inglês	Formação Humana
15.30 – 16.30	Natação	Catequese	EEFM	E.M. / E.D.	Informática
16.30 - 17.00	Lanche				

- **Informática** – Profª Ana Cerdeira
- **Natação /EEFM** – Prof. Bruno Veríssimo
- **Expressão Musical/Expressão Dramática** – Profª Mónica Marques/Prof. Vicente Morais
- **Inglês** – Profª Sandra Rosinha
- **Educação Moral e Religiosa Católica** – Profª Hélia Ferreira
- **Catequese** – Prof. Fábio Oliveira

Horário de Atendimento : 5ªfeira – 14.30 às 15.30