



“24 Horas Maristas”

A Maratona Desportiva Marista consiste na prática desportiva interrompida durante 24 horas. Esta realizar-se-á em regime de internato no Externato Marista de Lisboa, tendo como exemplo a organização e funcionamento das Olimpíadas Maristas. Esta Maratona é realizada no Externato Marista de Lisboa e apenas com alunos do ensino secundário e ex-alunos deste mesmo estabelecimento de ensino. Os atletas deverão participar em todas as modalidades, demonstrando assim as suas capacidades físicas e mentais em superarem, juntos, todas as dificuldades.

Objetivos:

- Estimular a prática desportiva
- Desenvolver o trabalho em grupo e o espírito de equipa
- Desenvolver o convívio entre alunos
- Fomentar o trabalho em conjunto entre ambos os sexos

As equipas:

Cada equipa necessita de ser formada por um mínimo de 8 jogadores e um máximo de 12 jogadores, sendo obrigatoriamente 3 do sexo feminino. Todos os membros de cada equipa deverão participar em todas as modalidades sem haver preferências ou preconceitos. Todas as equipas deverão ter obrigatoriamente um capitão e um vice capitão que deverão ser os únicos a comunicar com os árbitros e membros da organização. Porém, esta situação será unicamente em casos de extrema importância.

A equipa não tem que ser obrigatoriamente formada por colegas de turma.

A inscrição tem o custo de 3 (três) euros por elemento.



As modalidades:

- Futsal
- Basquetebol
- Voleibol
- Natação (estafetas 4x50 metros em bruços e crol)

Regras:

Além das regras próprias de cada modalidade, cada atleta do sexo feminino terá que participar em pelo menos uma parte de cada jogo, e é necessário que esteja sempre em campo um elemento feminino. No caso particular da natação, em cada prova de estafetas a equipa formada deverá ser constituída, no mínimo, por duas raparigas e dois rapazes e/ou por três rapazes e uma rapariga. A escolha da formação em cada estilo é deixada ao critério de cada equipa.

Equipamento:

Em todas as modalidades, com exceção da natação, todos os membros da equipa deverão utilizar calções e camisolas iguais aos restantes membros.

Os jogos:

Os jogos de Futsal (5x5) e Basquetebol (4x4) serão constituídos por duas partes de 15 minutos sem paragens de cronómetro. O Voleibol será ao melhor de 3 sets, e estes terminam quando uma das equipas atingir o total de 15 pontos e pelo menos 2 de vantagem sobre o adversário.

Durante a noite, todos os jogos serão realizados dentro do ginásio. Durante o dia, os jogos de Futsal serão realizados no ginásio e no campo exterior.



Pontuação:

Cada vitória vale 3 pontos, o empate 1 ponto e a derrota 0 pontos. A primeira posição em cada modalidade valerá uma pontuação extra de 5 pontos enquanto a segunda e terceira colocação valerão 2 e 1 ponto extra respectivamente, existindo ainda a possibilidade de usar um “Joker” que dobre os pontos da equipa numa das 4 modalidades à escolha. O uso do “Joker” apenas é válido no início das atividades desportivas, de maneira a não favorecer nenhuma equipa. No que diz respeito à organização das equipas, em termos de classificação, esta será decidida mediante o número de inscrições efectuadas. Vencerá a Maratona Desportista Marista a equipa que somar mais pontos na classificação geral.

Os árbitros:

Os árbitros são alunos ou ex-alunos do Externato Marista de Lisboa que participem na Maratona Desportiva Marista. Porém se não for possível, convidar-se-á pessoas com conhecimentos das regras das modalidades acima referidas, tendo estas, comportamentos e atitudes dignas da participação num evento Marista. Apenas em último caso recorreremos à boa vontade dos professores.

Comportamento:

Se algum jogador faltar ao respeito a um árbitro ou algum membro da organização, a equipa será punida com a perda de pontos consoante a gravidade da situação e poderá levar até a desqualificação.

Os árbitros terão sempre a última palavra no que diz respeito à aplicação correta das regras do jogo.

Qualquer comportamento incorrecto verificado dentro do Externato será punido com a desqualificação e respetivo sancionamento por parte do Externato Marista de Lisboa.



Condições de aceitação da inscrição:

As inscrições das equipas apenas serão aceites mediante pagamento e entrega da autorização por parte do Encarregado de Educação.

A organização reserva o direito de admissão das inscrições, ficando assim ao critério da mesma a validação da inscrição com base num conjunto de pré-requisitos relativos ao Projeto Educativo Marista.

A organização:

A organização da Maratona Desportiva Marista será realizada pela Associação de Estudantes, com o apoio da Coordenação de Desporto, e por todos os alunos e professores que estiverem interessados em colaborar para o desenvolvimento e sucesso do projeto.

Projecto iniciado pela Associação de Estudantes de 2006/2007

(Presidente Sofia Carvalho; Vice-Presidente Joana Lapa; Secretário da Presidência Rogério Campos e o Coordenador de Desporto Prof. Miguel Azevedo)

Coordenador de Desporto

(Prof. Carlos Ribeirinha)