

**ALTERAÇÃO DOS LANCHES PRÉ-ESCOLAR**

DIA	LANCHE	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Lípidos (g)	AG saturados (g)	Total HC (g)	Açúcares (g)	Proteína (g)	Sal (g)
<b>2ª Feira</b>	Leite (7) e Vianinha (1) com manteiga + Fruta da época	1039,3	248,4	8,2	4,3	34,9	21,1	8,9	0,1
<b>3ª Feira</b>	logurte natural (7) com bolacha Maria (1,3,7) e puré de maçã com canela	878,2	209,9	4,0	1,8	29,3	15,5	1,4	1,0
<b>4ª Feira</b>	Leite (7) e Bolinha de mistura com Fiambre de peru (1,3) + Fruta da época	864,7	225,2	4,4	2,0	34,7	21,0	11,9	0,6
<b>5ª Feira</b>	logurte de aroma (7) e bolinha de cereais com queijo (1)+ Fruta da época	1195,4	285,7	7,8	4,0	40,6	26,8	13,5	1,0
<b>6ª Feira</b>	Leite (7) e carcaça com manteiga (1) + Fruta da época	1039,3	248,4	8,2	4,3	34,9	21,1	8,9	0,7

**ALTERAÇÃO DOS LANCHES RESTANTES CICLOS**

DIA	LANCHE	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Lípidos (g)	AG saturados (g)	Total HC (g)	Açúcares (g)	Proteína (g)	Sal (g)
<b>2ª Feira</b>	Leite (7) e Vianinha com manteiga (1) + Fruta da época	1532,0	366,1	9,2	4,5	59,9	32,3	11,1	1,1
<b>3ª Feira</b>	logurte de aroma (7) e bolinha de lenha com queijo (1) + Fruta da época	1688,0	403,4	8,7	4,2	65,6	38,0	15,8	0,4
<b>4ª Feira</b>	Leite (7) e Bolinha de mistura com Fiambre de peru (1,3) + Fruta da época	1337,3	338,2	5,2	2,1	58,8	32,2	14,3	1,0
<b>5ª Feira</b>	logurte de aroma (7) e bolinha de cereais com queijo (1)+ Fruta da época	1688,0	403,4	8,7	4,2	65,6	38,0	15,8	0,4
<b>6ª Feira</b>	Leite (7) e carcaça com manteiga (1) + Fruta da época	1532,0	366,1	9,2	4,5	59,9	32,3	11,1	1,1

**NOTA-** A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.