



## **CIRCULAR DE AGOSTO 2023 | 2024**

# CIRCULAR DE AGOSTO 2023



Estimados pais, alunos e educadores,

Com entusiasmo e determinação, abraçamos o lema que irá guiar os nossos passos no próximo ano letivo: **"Estás em Casa"**. Neste ambiente acolhedor e familiar que é o Externato, encontraremos não apenas um espaço físico, mas sim uma comunidade unida pela sede de conhecimento e pela busca incessante de crescimento.

A expressão "Estás em Casa" transcende o simples conceito de um local físico. Ela simboliza o sentimento de pertença, a sensação de ser parte de uma grande família, em que cada indivíduo é valorizado e respeitado pelas suas singularidades. O Externato pretende ser um lar para cada aluno e para cada membro do corpo docente, onde se encontram laços de amizade, confiança e apoio mútuo.

Neste espaço ímpar, pretendemos aliar o conforto e a segurança do lar às aprendizagens e ao desenvolvimento do conhecimento. Cada sala de aula torna-se um refúgio para a descoberta do conhecimento, onde os professores pretendem ser promotores de curiosidade e vontade de aprender, partilhando o conhecimento e incentivando a criatividade dos alunos. Acreditamos que a aprendizagem floresce quando nos sentimos em casa, permitindo que cada um desenvolva as suas competências e tente alcançar o seu melhor.

O lema do próximo ano letivo, "Estás em Casa", também nos recorda a importância de um ambiente inclusivo, em que a diversidade é celebrada e respeitada. Cada aluno traz consigo um universo de experiências, culturas e visões de mundo, e é no encontro dessas diferenças que ampliamos a nossa compreensão do mundo e aprendemos a viver em harmonia.

Ao longo do próximo ano, enfrentaremos desafios e celebrações, superaremos obstáculos e conquistaremos vitórias, mas sempre com a certeza de que, juntos, formamos um lar acolhedor e enriquecedor. Estamos em casa e é aqui que construímos amizades duradouras, onde a empatia e o respeito nos ensinam tanto quanto os livros.

Portanto, convido a todos (depois de umas merecidas férias) a embarcar na viagem de aprendizagem, empatia e partilha. Estamos em casa e é aqui que queremos construir um futuro brilhante e promissor, abraçando o conhecimento e espalhando o calor do nosso lar para o mundo.

Termino com uma pequena passagem do livro, ***O pequeno caminho das grandes perguntas***, do Cardeal Tolentino Mendonça, que pretende inspirar o nosso tempo de férias: *Aprender a repousar é também aprender a libertar-se do imediatismo das nossas expectativas e dos nossos desejos demasiado idealizados. Deus não tem expectativas. Repousar (e rezar, e viver...) é dizer no fundo do seu coração: «Estou aqui à espera de nada».*

Votos de um bom e merecido descanso.

P'la Direção

Luís Gonçalves

## **INFORMAÇÕES DE ÂMBITO GERAL**

Informamos que, a partir de dia 1 de setembro, a Direção do Externato Marista de Lisboa, a Administração e o Conselho de Coordenadores serão constituídos pelos seguintes membros:

### **DIREÇÃO:**

*Professor Luís Gonçalves: Diretor*

*Professora Joana Lima: Vice-Diretora*

*Professora Carla Pretarouca: Coordenadora de Pastoral*

*Professora Guida Dias: Coordenadora do Ensino Secundário*

### **ADMINISTRADOR:**

*Dr. Francisco Vieira e Sousa*

### **CONSELHO DE COORDENADORES:**

*Coordenadora do Pré-escolar: Educadora Cristiana Galante*

*Coordenador do Primeiro Ciclo: Professor Gustavo Mangorrinha*

*Coordenador do Segundo Ciclo: Professor Joaquim Martins*

*Coordenador do Terceiro Ciclo: Professor Pedro Gorjão*

*Coordenadora do Ensino Secundário: Professora Guida Dias*

*Coordenador de Desporto: Professor Bruno Oliveira*

*Coordenador de Cultura: Professor Francisco Vieira*

### **NOVOS PROFESSORES NO EXTERNATO**

Informamos que no próximo ano letivo estarão a lecionar, pela primeira vez no Externato, os seguintes professores:

- **Carla Martinho** - Inglês
- **Sheila Pedro** - Inglês
- **Ana Sofia Martins** - Português
- **António Beiros** – TIC
- **Luís Ramos** – TIC

### **PSICÓLOGA ESCOLAR**

- **Beatriz Honório**

## PROJETO EDUCATIVO, REGULAMENTO INTERNO E PROJETO CURRICULAR

Sublinhamos a importância de todos conhecermos os documentos orientadores do nosso Externato. Uma nova leitura ajudará a termos uma melhor perceção dos objetivos e da razão de existir da nossa Instituição.

Relembramos ainda que os outros documentos estruturantes do Externato Marista de Lisboa devem também ser lidos e conhecidos. Todos estes documentos estão disponíveis na *página web* do Externato.

## PARCERIA COM A UNIVERSIDADE CATÓLICA DO PORTO

Neste ano letivo, continuaremos a parceria entre o Externato Marista de Lisboa e a Faculdade de Educação e Psicologia, da Universidade Católica do Porto.

No ano letivo que agora termina, nove docentes concluíram a pós-graduação em *Inovação Pedagógica e Mudança Educativa*.

No ano letivo 2023-2024, vamos ter cerca de dez docentes envolvidos numa nova pós-graduação, cujo tema é a *Liderança Servidora*. Existe uma vontade que corresponde a um compromisso de irmos construindo uma Comunidade de Desenvolvimento Profissional e de sermos todos uma Comunidade de Aprendizagem.

**PLANO TECNOLÓGICO** – Concluimos a introdução de manuais digitais e equipamentos informáticos individuais dos 5º aos 12º anos.

Para que tudo possa decorrer de forma tranquila, informamos os alunos, pais e encarregados de educação do 5º, 7º e 10º anos que o Externato programou um momento para dar apoio à parametrização dos equipamentos informáticos individuais dos alunos, que aqui divulgamos. Com o mesmo objetivo, reservamos também um tempo para os alunos, pais e encarregados de educação do 6º, 8º, 9º, 11º e 12º anos que necessitem de apoio para a atualização dos seus equipamentos.

## APOIO À PARAMETRIZAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS INFORMÁTICOS INDIVIDUAIS

	DIA	HORA	LOCAL
<b>5º ANO</b>	6 de setembro	9h30 -13h00	<b>Centro de Recursos</b>
<b>6º, 7º, 8º E 9º ANOS</b>	7 de setembro	14h00-17h30	<b>Centro de Recursos</b>
<b>ENSINO SECUNDÁRIO</b>	8 de setembro	9h30 -13h00	<b>Centro de Recursos</b>

Relembramos ainda que na *página web* do Externato se encontra mais informação sobre a implementação deste projeto.

## PORTAL ESCOLA DIGITAL DA PORTO EDITORA

No seguimento do protocolo estabelecido entre o Externato Marista de Lisboa e a Porto Editora, e dando continuidade à utilização dos meios digitais, continuaremos a subscrever, para todos os alunos, do 1º ao 12º ano, a plataforma de conteúdos *Escola Virtual*, do Grupo Porto Editora.

Esta subscrição permitirá dar continuidade ao reforço da integração de conteúdos pedagógicos em suporte digital e da tecnologia no processo de ensino e aprendizagem no Externato.

O Portal *Escola Virtual* reúne os currículos da maioria das disciplinas do 1º ao 12º ano e integra-os na plataforma de ensino, permitindo aulas interativas, guias de estudo, recursos para download, dicionários, exercícios de preparação para exames, além da oferta do acesso à versão digital do manual escolar da Porto Editora.

Em setembro, serão dadas mais informações sobre o processo de atribuição das credenciais de acesso.

## EXAMES CAMBRIDGE

Com os exames *Cambridge*, pretendemos oferecer aos alunos do 10º, 11º e 12º anos uma oportunidade de desenvolver as competências linguísticas, obterem reconhecimento internacional e prepararem-se para o futuro. Ao longo do ano, serão dadas mais informações. No entanto, pode consultar o calendário onde estão já registadas as possíveis datas dos exames.

## PAPELARIA IRMÃO JOSÉ

O fardamento, o equipamento de educação física, os pacotes de material de papelaria para o 1º Ciclo e os livros de leitura obrigatória (*limitado ao stock existente*) podem ser encomendados e adquiridos durante a pausa letiva do verão na loja on-line do Externato. O *Manual de Acesso* está disponível para consulta na página do Externato, separador da Papelaria. O levantamento destas encomendas poderá ser efetuado nos primeiros dias de setembro, na **Ludoteca do 1º ciclo**, no seguinte horário:

DIA	HORÁRIO
4	8h00 – 12h00
5	8h00 – 13h00 e 15h00 – 17h00
6	8h00 – 11h30 e 14h00 – 16h00

Salientamos que este horário é apenas para levantamento de encomendas.

A **venda direta de fardamento e equipamento de educação física** será possível nos dias **7 e 8 de setembro** entre as **8h00 e as 11h00**. No 11 de setembro, a Papelaria retoma o horário habitual da loja física da Papelaria Irmão José.

A entrega dos manuais escolares em papel é feita em sala de aula, no dia 11, para os alunos do 1º ciclo, e no dia 12, para os restantes alunos.

Para dúvidas ou questões utilize o endereço [papelaria@ext.marista-lisboa.org](mailto:papelaria@ext.marista-lisboa.org).

## **FARDA NO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO**

No seguimento do que tem sido prática no Externato Marista de Lisboa, vimos uma vez mais relembrar que o uso da farda no Pré-Escolar e no 1º Ciclo **é obrigatório**.

A fim de ajudarmos as famílias e os alunos na gestão do dia-a-dia, aqui deixamos, uma vez mais, algumas orientações sobre esta temática:

No decorrer do ano, a farda poderá ser adquirida na Papelaria Irmão José.

O cuidado com a farda é da total responsabilidade do aluno e nela deve **constar obrigatoriamente a identificação**.

Nos dias de visitas de estudo, celebrações, eucaristias e momentos oficiais é obrigatório o uso da farda.

Na Educação Pré-Escolar, o uso de fato de treino é exclusivo nos dias de Educação Física, de Natação e das Atividades Extracurriculares de Dança e de Ginástica.

No 1º Ciclo, o uso de fato de treino é exclusivo nos dias de Educação Física e de Natação.

## **A OXFORD SCHOOL – PARCEIRO PARA OS CURSOS EXTRACURRICULARES DE INGLÊS**

A *Oxford School* continuará como parceiro do Externato para os cursos extracurriculares de inglês.

As despesas desta atividade são consideradas despesa de educação, de acordo com a legislação em vigor. A faturação será, por esse motivo, feita pelo Externato Marista de Lisboa.



O Externato Marista de Lisboa estabeleceu uma parceria com a *Vermilion*, designada em Portugal sob a marca **OK Student**, com vista a facilitar o ingresso dos nossos alunos em instituições de ensino superior localizadas fora do território português. A *Vermilion* irá promover os seus serviços em condições especiais, mais benéficas para os alunos do nosso Externato. Esta parceria será divulgada nas reuniões de

Encarregados de Educação e posteriormente será agendada uma reunião com os interessados.

## **CONSTITUIÇÃO/ DISTRIBUIÇÃO DAS TURMAS**

A constituição e distribuição das turmas no início de cada ciclo visam os seguintes objetivos: melhorar as aprendizagens dos alunos; eliminar situações prejudiciais à aprendizagem dos alunos, melhorando o funcionamento da turma; fomentar novas amizades entre os alunos; promover uma abertura dos alunos à diversidade e ao acolhimento; procurar um sã equilíbrio das turmas e anos.

Em conformidade, foram aplicados os seguintes critérios: equilíbrio no ritmo de aprendizagem; atenção ao comportamento e promoção de relações saudáveis; equilíbrio em termos de género.

As turmas são divulgadas em setembro.

## **CARTÃO MULTIFUNÇÕES DO ALUNO – EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR**

Na Educação Pré-escolar, foi implementado o sistema de registo de acesso dos alunos e acompanhantes. Deste modo, cada aluno e respetivo acompanhante deve ser portador do respetivo cartão e proceder ao respetivo registo de acesso na entrada e na saída, no local destinado para o efeito. Chama-se a atenção de que o Acompanhante deve em primeiro lugar proceder ao registo do seu acesso e seguidamente deve ser efetuado o registo de acesso do aluno (acompanhado). Os acompanhantes autorizados e registados para cada aluno, à data, manter-se-ão até informação contrária a ser efetuada pelo encarregado de educação, sendo da responsabilidade do mesmo informar através do endereço [secretaria@ext.marista-lisboa.org](mailto:secretaria@ext.marista-lisboa.org), qualquer alteração. Tendo em vista a segurança de todos, solicita-se o efetivo empenho de todos os intervenientes.

## **CARTÃO MULTIFUNÇÕES DO ALUNO – ENSINO BÁSICO E ENSINO SECUNDÁRIO**

O cartão necessita de ser ativado diariamente. A ativação ocorre sempre que o aluno entre no Externato, ao passar no leitor situado junto da Portaria.

1. A cada novo aluno, após efetivação da respetiva matrícula, será entregue um Cartão de Aluno.
2. O Cartão de Aluno é indispensável para o acesso às instalações do Externato (Portaria).
3. O Cartão de Aluno contém várias funcionalidades e é indispensável para o aluno aceder ao Refeitório, ao Centro de Recursos bem como para efetuar pagamentos na Papelaria e no Bar.
4. O aluno deve fazer-se acompanhar sempre do seu Cartão de Aluno, quando se encontre no Externato, ou fora do mesmo no exercício de atividades decorrentes da sua situação escolar.
5. O Cartão de Aluno deve ser exibido sempre que seja solicitado por qualquer Educador Marista.
6. O Cartão de Aluno deve ser mantido sempre em bom estado de conservação e sem alterações, devendo ser objeto de pedido de nova emissão quando tal não se verificar.

7. Em caso de esquecimento, o aluno deve dirigir-se o mais rápido possível à Secretaria, solicitando um Cartão Temporário, tendo este a validade de **dois dias úteis**.
8. O aluno deve proceder à entrega do Cartão Temporário na Secretaria até ao final do prazo estipulado e requerer a emissão de um novo cartão, sendo o custo do mesmo debitado na mensalidade.
9. Qualquer Educador Marista deverá retirar ao aluno o cartão sempre que este se encontre deteriorado e entregá-lo ao respetivo Diretor de Turma ou Coordenador de Ciclo.

## CACIFOS

O Externato Marista de Lisboa continuará a atribuir um cacifo a cada aluno a partir do 5º ano. Sublinhamos que, com esta medida, pretendemos terminar com a prática dos alunos abandonarem os seus bens e pertences pelos diferentes espaços do Externato.

## USO DOS TELEMÓVEIS E DISPOSITIVOS ELETRÓNICOS

Tendo por objetivo regular a exposição face aos ecrãs, sobretudo a utilização saudável dos telemóveis e de outros dispositivos eletrónicos, os alunos do 5º e 6º ano só poderão utilizar livremente o seu telemóvel e os seus restantes dispositivos eletrónicos nos recreios a partir das 16h55 e os alunos do 7º e 8º ano a partir das 15h50.

Naturalmente, em casos especiais, devidamente comunicados pelos respetivos Encarregados de Educação, os alunos poderão ter acesso ao uso do seu telemóvel noutros momentos do dia.

Com esta decisão, pretende-se promover as relações interpessoais e fomentar a interação entre os alunos através de outras formas de convivência e de diversão.

## BOM DIA E COMUNICAÇÃO ENTRE A ESCOLA E A FAMÍLIA

- **Bom Dia** – existirá a mesma proposta semanal e mensal, que poderá ser consultada a partir de um *site* próprio para o Bom Dia Marista, que será dinamizado para todas as obras maristas em Portugal. A ligação para este *site* será divulgada em setembro e estará na página *web* do Externato.
- **Comunicação escola-família**
  - A comunicação entre a escola e a família deve obedecer ao previsto no Regulamento Interno, Artigo 115.º *Contactos dos encarregados de educação com o Externato*.
  - Quando o encarregado de educação pretende que o seu filho/educando saia do Externato em tempo letivo, deve enviar essa informação por **e-mail** ao coordenador de ciclo, com o conhecimento do diretor de turma, sempre que possível até ao dia anterior. Sugere-se que o aluno, antes de se dirigir à portaria, confirme junto do coordenador de ciclo a receção do *e-mail* com a solicitação da respetiva autorização de saída.



- Nas situações de exceção em que o encarregado de educação tem necessidade de fazer chegar informação relevante diretamente ao professor, relativa a uma situação específica do seu educando para uma determinada aula, deverá utilizar para o efeito o **E-Community**.
- Nas situações de exceção em que o professor tem necessidade de fazer chegar informação relevante diretamente ao encarregado de educação, relativa a uma situação específica do aluno numa determinada aula, o encarregado de educação receberá esta informação por escrito numa **caderneta escolar** que será criada exclusivamente para este efeito.

## INÍCIO DAS ATIVIDADES ESCOLARES

### Dia 5 de setembro

**Início do ano letivo para os 3 Anos da Educação Pré-Escolar e novos alunos dos 4 e 5 Anos.** Os pais e alunos serão divididos em pequenos grupos, segundo horário próprio enviado pelas respetivas educadoras, para uma visita ao setor e explicação das rotinas diárias.

**18h00: Receção aos pais dos 3 Anos**, na Sala de Conferências, seguida de reunião nas respetivas salas de aula.

---

### Dia 6 de setembro

**8h00: Início do ano letivo para os 4 e 5 Anos da Educação Pré-Escolar.**

**18h00: Receção aos pais dos 4 e 5 Anos na sala de Conferências**, seguida de reunião nas respetivas salas de aula.

---

### Dia 7 de setembro

**17h30: Receção aos Pais do 1º e 2º anos**, na **Sala de Conferências**, seguida de reunião por turma e eleição dos seus Delegados.

**18h30: Receção aos Pais do 3º e 4º anos**, na **Sala de Conferências**, seguida de reunião por turma e eleição dos seus Delegados.

---

### Dia 11 de setembro

**8h30: Início do ano letivo para o 1º ano do 1º Ciclo do Ensino Básico.**

**PRIMEIRA AULA COM O DIRETOR DE TURMA**

ANO / TURMA	HORA	LOCAL
11º 1C	9h00 - 10h00	Sala de Aula
5º ano	9h00 - 10h30	
10º 1C/5, 10º 2B/3	9h00 às 11h00	
10º 1A, 10º1B	10h00 às 12h00	
10º 2A	11h00 às 13h00	
6º, 7º, 8º, 9º, 11º 1A, 11º1B, 11º 2 e 11º 3/5 e o 12º ano	13h00 – 14h00	

**RECEÇÃO AOS PAIS DOS 5º, 7º e 10º ANOS, seguida de reunião de pais por turma**

ANO / TURMA	HORA	LOCAL
5º ano	10h45	Sala de Conferências
7º ano	16h00	
10º ano	17h30	

15h00: Recepção aos novos alunos e novos Encarregados de Educação dos 6º, 8º, 9º, 11º e 12º Anos, na Sala de Conferências.

---

**Dia 12 de setembro**

**8h30: Início do ano letivo para os 2º, 3º e 4º ano do 1º Ciclo do Ensino Básico.**

**8h10: Início das aulas para o 2º e 3º Ciclo e Ensino Secundário**

## MENSAGEM DA PASTORAL

Por estes dias, estamos a viver as Jornadas Mundiais da Juventude e, com isso, a receber em “nossa casa”, em alguns casos, literalmente, jovens de todo o mundo e a comprovar a nossa pertença a algo que é universal e sem fronteiras e que atualiza a mensagem de Jesus: «Minha mãe e meus irmãos são aqueles que ouvem a Palavra de Deus e a põem em prática.» (Lc 8, 21).

Desta forma, este ano letivo termina apontando já para o Lema 2023-24 “ESTÁS EM CASA”.

Para nós, Maristas, este lema é muito especial! Remete para uma das nossas marcas identitárias - o espírito de família – em que todos cabem e se sentem acolhidos, em que todos se sentem protegidos e podem partilhar o que são e o que vivem e em que todos colaboram para o bem comum.

Esta forma de estar está entranhada desde a nossa origem em La Vallá, onde em 1817, o Padre Marcelino Champagnat comprou, sem dinheiro, a pequena casa “Bonnaire”, ao lado da residência paroquial, com horta e curral e, para lá levou dois jovens, João Maria Granjon e João Baptista Audras. Com eles, iniciou o projeto de fundar a Congregação dos Pequenos Irmãos de Maria, para acolher e educar crianças e dar-lhes a conhecer Jesus e Maria, a Boa Mãe.

Passados dois séculos, “a casa” aumentou. Em Lisboa, somos 8 Irmãos Maristas, 216 leigos educadores (professores, não docentes e treinadores) e 1380 famílias. Todos precisamos de nos sentir em casa e ser casa para outros!

Valter Hugo Mãe, no livro *O paraíso são os outros*, escreve “eu inteira sou a minha própria casa”. É este fim último que todos nós ambicionamos!

Como Escola Marista, sentimo-nos corresponsáveis no crescimento das nossas crianças e jovens que recebemos. Por isso, desenvolvemos uma educação que abrange todas as dimensões da pessoa, como a física, intelectual, ética, estética, emocional e espiritual, propondo uma síntese e coerência entre Fé, Cultura e Vida.

Acreditamos que deste modo continuamos a missão do nosso Fundador: *Formar bons cristão e virtuosos cidadãos*.

Em nome da Equipa de Pastoral, desejo a todos umas férias retemperadoras e um frutuoso ano letivo 2023-24.

Carla Pretarouca

**OBS:** chamamos a atenção para a **leitura atenta do Calendário Geral das Atividades Escolares para Alunos, Pais e Encarregados de Educação 2023/24**, disponível na Página Web do Externato.

FELIZ ANO LETIVO DE 2023 | 24