

Organização Curricular
5º ANO

DISCIPLINAS	TEMPO SEMANAL	Organização Semanal (Minutos)
Português	270 Min	90+90+45+45
Inglês	135 Min	90+45
História e Geografia de Portugal	135 Min	90+45
Ciências da Natureza	135 Min	90+45
Matemática	270 Min	90+90+45+45
Educação Visual	90 Min	90
Educação Moral e Religiosa Católica	45 Min	45
Educação Musical	90 Min	90
Educação Física	135 Min	90+45
Educação Tecnológica	90 Min	90

Áreas Curriculares Não Disciplinares	TEMPO SEMANAL	Organização Semanal (Minutos)
Apoio ao Estudo	135 Min	45+45+45
Formação Humana e Cidadania e Desen.	45 Min	45
Catequese	45 Min	45
Tecnologia da Informação e Comunicação	45 Min	45
Inglês+	45 Min	45
Crescer a Aprender/ CN (Laboratório)	45 Min	45

6º ANO

DISCIPLINAS	TEMPO SEMANAL	Organização Semanal (Minutos)
Língua Portuguesa	270 Min	90+90+45+45
Inglês	135 Min	90+45
História e Geografia de Portugal	135 Min	90+45
Ciências da Natureza	135 Min	90+45
Matemática	270 Min	90+90+45+45
Educação Visual	90 Min	90
Educação Moral e Religiosa Católica	45 Min	45
Educação Musical	90 Min	90
Educação Física	135 Min	90+45
Educação Tecnológica	90 Min	90

Áreas Curriculares Não Disciplinares	TEMPO SEMANAL	Organização Semanal (Minutos)
Apoio ao Estudo	90 Min	45+45
Apoio ao Est. / C. Nat. (Laboratório)	45 Min	45
Formação Humana e Cidadania e Desen.	45 Min	45
Aprender+ Port. e Mat.	180 Min.	90+90
Crescer com Mindfulness /Ofici. de Hist.	45 Min	45
Tecnologia da Informação e Comunicação	45 Min	45
Inglês+	45 Min	45
Catequese	45 Min	45

Lisboa, 1 de setembro de 2023