

LANCHES PRÉ-ESCOLAR

SEGUNDA-FEIRA	Iogurte e vianinha com queijo e fruta da época
TERÇA-FEIRA	Leite e carcaça com manteiga/mel e fruta da época ou Infusão de ervas com carcaça com ovo mexido e fruta da época
QUARTA-FEIRA	Iogurte natural com flocos finos de aveia e puré de maçã com canela
QUINTA-FEIRA	Leite com bolo de cenoura e fruta da época ou Leite com bolo de laranja e fruta da época
SEXTA-FEIRA	Sumo de laranja natural e enfarinhado com manteiga e fruta da época ou Iogurte e enfarinhado com manteiga e fruta da época

